



Prepara una ensalada deliciosa

Tu tarea consiste en preparar una deliciosa ensalada con tu grupo. La ensalada debe adaptarse a los gustos de todos los participantes y, lo más importante, debe ser lo suficientemente grande como para alimentarlos, pero no demasiado grande (no queremos desperdiciar alimentos). Comparte tus ideas y luego pruébalas para ver si satisfacen las necesidades del grupo.

ETAPA 5

Prueba

Prueba las ideas seleccionadas

Presenta los tipos de ensalada propuestos al resto del grupo. Informa a tus compañeros sobre los ingredientes y el coste. Luego, si es posible, haz la ensalada de acuerdo con tus suposiciones. Confirma si se han cumplido tus previsiones.

¡Enhorabuena! ¡Has demostrado que puedes hacer una ensalada deliciosa!

ETAPA 1



Empatizar e identificar necesidades

Piensa en las necesidades de la persona o grupo, haz preguntas y elabora pautas para los próximos pasos

Verifica cuántas personas comerán la ensalada. Descubre lo que les gusta y lo que no. Pregunta sobre alergias y otras limitaciones alimentarias.

ETAPA 2



Analizar necesidades y recursos

Piensa en los recursos de que dispones y en qué podrías necesitar para terminar tu tarea

Elabora un plan general y decide qué tener en cuenta para lograr el objetivo:

- coste total de la ensalada:
- porción promedio por persona:
- tiempo máximo necesario para hacer la ensalada: minutos

Además, verifica los utensilios de cocina que tienes y decide lo que debes traer (por ejemplo, platos/boles, tablas de cortar, etc.). Decide cómo obtener los comestibles necesarios. Anota los datos importantes para que sea fácil volver a ellos más tarde (por ejemplo, en forma de tabla).

ETAPA 4



Prototipo

Usando los recursos disponibles, prepara proyectos de muestra basados en estas ideas

Cuenta los ingredientes que necesitas según los supuestos anteriores. Haz una lista de compras detallada que incluya todos los productos, su cantidad y coste estimado. Ten en cuenta el precio de los productos por unidad y por kilogramo. Verifica si la cantidad total a pagar coincide con tu presupuesto planificado.

ETAPA 3



Generar ideas

Organiza una sesión de brainstorming y encuentra soluciones que satisfagan las necesidades del grupo

Piensa en los ingredientes de tu ensalada favorita y en la receta. Toma nota de varias ideas que satisfagan las necesidades y preséntalas en la forma que prefieras (por ejemplo, un dibujo o una descripción).